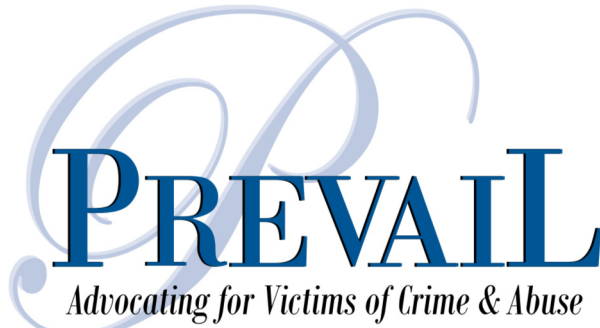


# Consejos de planificación de seguridad



**(317) 773-6942**    [www.prevailinc.org](http://www.prevailinc.org)  
**24 Hour Crisis Line: (317) 776-3472**

1100 South 9th Street, Suite 100  
Noblesville, IN 46060  
(317)773-6942

Línea de crisis de 24 horas: (317)776-3472  
[www.prevailinc.org](http://www.prevailinc.org)

## Al irme, debo llevar conmigo:

Identificación/pasaportes	Documentos legales
Certificados de nacimiento	Registros médicos
Tarjetas de Seguro Social	Contrato de arrendamiento/alquiler
Registros escolares	Título de propiedad
Chequera, tarjeta de débito	Título de automóvil
Llaves de la casa y el automóvil	Fotos
Medicamentos	Joyas
Registros/diarios	Juguetes/manta para niños
Declaraciones de impuestos	Artículos de valor sentimental
Comprobantes de pago	Artículos para mascotas

## Números importantes

**Emergencia:** 911

Sheriff del Condado de Hamilton (no emergencias): (317)773-1282  
(Arcadia, Atlanta, Sheridan, Cicero, Fishers, Westfield)

Departamento de policía de Carmel: (317)571-2580

Departamento de policía de Noblesville: (317)773-1300

Información y notificación a la víctima:  
1-866-891-0330

Departamento de Servicios Infantiles: 1-800-800-5556

Libertad condicional: (317)776-9672

Oficina de la Fiscalía: (317)776-8595

Connect to Help: 211 (recursos y remisiones)

**Teléfono:** 317-773-6942

**Línea de crisis de 24 horas:** 317-776-3472

**Fax:** 317-776-3448

## Seguridad al usar tecnología

- Si su agresor le envía mensajes amenazantes, guárdelos. Se pueden usar como prueba de acoso.
- Si su agresor vigila sus actividades, intente usar una computadora segura en la biblioteca, el centro comunitario u otro lugar público.
- Proteja sus contraseñas de correo electrónico y de voz y números PIN; cámbielos a menudo.
- Tenga cuidado al usar teléfonos celulares. Su factura puede revelar a quién llamó y su configuración puede usarse para rastrearlo(a) y vigilarlo(a).
- No proporcione su número de Seguro Social a menos que sea absolutamente necesario.

## Seguridad y mi salud emocional

- Cuando tenga que comunicarse con su agresor, puede hacerlo de la manera más segura posible: por teléfono, correo electrónico, en un lugar público.
- Puede reunirse con defensores de Prevail y asistir a grupos de apoyo para obtener apoyo.
- Puede practicar autocuidado: ejercicios, llevar un diario, etc.
- Antes de reanudar una relación abusiva, discuta las opciones con alguien en quien confíe.
- Lea libros y artículos sobre cómo sanar luego del abuso.

Ya sea que se sienta o no capaz de dejar a un **AGRESOR**, hay cosas que puede hacer para que usted y su familia estén más seguros.

## Seguridad durante un incidente violento

Si está en su casa y lo(a) están amenazando o atacando:

- Decida y planifique a dónde irá si tiene que irse de casa (incluso si no cree que deba hacerlo).
- Deje la casa si es posible. Si no puede irse, vaya a una habitación donde tenga acceso a una salida o un teléfono.
- Aléjese de las habitaciones sin salidas o de habitaciones con elementos que puedan usarse como armas, como la cocina, el baño y el garaje.
- Cree una palabra clave o código de aviso que use para alertar a un vecino o amigo y buscar ayuda.
- Use su propio juicio. Si la situación es muy peligrosa, haga lo que sea necesario para mantenerse a salvo; trate de usar técnicas de apaciguamiento.
- Obtenga ayuda médica si está herido(a).
- Tome fotos de hematomas de lesiones.
- Llame al 911 de inmediato para obtener ayuda.
- Cuando ya esté a salvo, documente lo sucedido: tome fotos, presente un informe policial, etc.

**Recuerde, ¡usted no merece que lo(a) golpeen, amenacen, agredan sexualmente, ni tiene que vivir con miedo!**

## Seguridad cuando se prepara para irse

- Deje dinero, un juego extra de llaves, copias de documentos importantes y ropa con alguien en quien pueda confiar, de manera que pueda irse rápidamente.
- Abra una cuenta de ahorros o tarjeta de crédito a su nombre.
- Piense en alguien con quien podría quedarse o que podría prestarle dinero si fuera necesario.
- Mantenga su teléfono celular cargado y con usted en todo momento, recuerde que cualquier teléfono celular que se pueda encender puede marcar el 911.
- Guarde el número de teléfono de Prevail u otra línea de crisis en un lugar seguro.
- Haga planes de dónde dejar las mascotas si no puede llevarlas con usted.

## Seguridad en mi propia residencia

- Cambie las cerraduras en puertas y ventanas; la policía local puede realizar un recorrido gratuito.
- Instale sistemas de seguridad que incluyan cerraduras adicionales, postes de barra de ventanas, sistema de iluminación exterior.
- Lleve el teléfono cuando salga (hacia el automóvil, a buscar el correo, etc.).
- Informe a los vecinos, amigos y otras personas que su compañero(a) no reside con usted y que deben llamar a la policía si lo(la) ven cerca de su residencia.
- Discuta un plan de seguridad con sus hijos para cuando no esté con ellos.

## Seguridad con una Orden de Protección

- Mantenga su Orden de Protección con usted en todo momento. Dé una copia a un amigo o un miembro de la familia de confianza.
- Informe a su empleador, familia, vecinos, amigos, etc., que tiene una Orden de Protección vigente.
- Si su agresor destruye su Orden de Protección, puede obtener otra copia de la oficina del secretario o Prevail.
- Si su agresor viola su Orden de Protección, puede llamar a la policía e informar la violación. Usted puede informar CUALQUIER violación.

## Seguridad en público y en el trabajo

- Informe a su empleador acerca de su situación.
- Haga arreglos para que las llamadas vayan al correo de voz o haga que un identificador de llamada o sus compañeros de trabajo filtren sus llamadas.
- Pídale a alguien que lo(a) acompañe a su automóvil o al autobús y espere hasta que esté seguro(a) en camino. Varíe las rutas a casa.
- Si lo(la) siguen, diríjase a la policía local y llame al 911 para pedir refuerzos.
- Cambie la rutina: vaya a diferentes supermercados, negocios y bancos.

